

GROEPSLESSEN

SPORTCENTRUM OMNIA

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
9.00 UUR	BODYPUMP				BODYPUMP HEAVY		
9.15 UUR	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ
9.30 UUR		POUND/ZUMBA					
10.15 UUR					BODYBALANCE		
10.30 UUR		YOGAMIX					POUND
17.15 UUR	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	HIIT-ROX	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	OPENINGSTIJDEN FITNESS: MAANDAG - VRIJDAG 7.00 - 22.00 UUR ZATERDAG EN ZONDAG 8.30 - 13.00 UUR	
18:00 UUR				BODYPUMP			
19.00 UUR	BODYPUMP		BODYPUMP HEAVY	POUND			
19.30 UUR	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	COREZ & HIITZ	BOOTY-HIIT	HIIT-ROX		
	BOKSEN						
20.00 UUR	PILATES		ZUMBA	BODYBALANCE			