

Groepslessen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00 uur					Power		
9.15 uur	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz
9.30 uur		Pound/ Zumba					
10.00 uur							
10.30 uur		Yogamix		Yogamix	Pilates	Power	Pound
11.30 uur					Yin yoga		
17.00 uur	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz		
18.30 uur	Corez & Hiitz		Corez & Hiitz Power		Corez & Hiitz		
19.00 uur	Power						
19.30 uur	Corez & Hiitz Boksen	Corez & Hiitz	Corez & Hiitz Power	Corez & Hiitz Pound	Corez & Hiitz Zumba		
20.00 uur	Pound						
20.30 uur		Yogamix	Zumba				



Openingstijden Fitness

	7.00 – 22.00	7.00 – 22.00	7.00 – 22.00	7.00 – 22.00	7.00 – 22.00	9.00- 13.00	9.00-13.00
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-------------	------------